PREOCUPĂRI DE SEZON ȘI TOTUȘI PERMANENTE

Vacanța de iarnă a fotbaliștilor s-a încheiat și în prezent toate echipele noastre fruntașe — fără excepție — au reluat pregătirile în vederea noului sezon competițional.

Ne găsim, așadar — chiar dacă acest lucru înseamnă doar începutul — în limitele unei activități dominată de *preocuparea generală pentru instruire*, capitol a cărui importanță constă, înainte de toate, în faptul că el reprezintă în ansamblul străduințelor colective, *cheia bunelor comportări viitoare și a rezultatelor de valoare*. Și asta cu atît mai mult în acest an 1972, în care fotbalul nostru este chemat să confirme saltul de calitate înregistrat în ultimul timp în arena internațională. Motiv pentru care, de altfel, și atenția noastră vizează, în acest moment de start, ca obiectiv — nu numai de sezon — pregătirea privită de astă dată prin prisma principalelor jaloane care-i determină dimensiunile, conținutul și eficiența reală.

Și fără a ne erija în îndrumători — asta cu atît mai mult cu cît în cadrul consfătuirii antrenorilor din decembrie, anul trecut, s-au făcut prin grija Colegiului central o serie de recomandări tehnico-metodice de mare utilitate practică — ne propunem ca în rîndurile ce urmează să insistăm asupra a două dintre aspectele cele mai însemnate, legate de activitatea de pregătire și de finalitatea acesteia.

Primul dintre aceste aspecte, a cărui pondere în ansamblul acumulărilor necesar a fi dobîndite acum nu mai poate fi contestată cu nici un argument obiectiv, este acela al *nivelului superior pe care trebuie să-l realizeze capacitatea de efort a jucătorilor, în așa fel încît aceștia să fie capabili a pune de acord tehnica și elementele de tactică cu noile cerințe ale jocului modern, bazat pe angajament fizic, mare viteză în execuții și rezistență competițională*. Subliniind importanța majoră a capacității de efort în contextul pregătirii generale a fotbaliștilor de performanță, recenta analiză a F.R.F. privind desfășurarea primei părți a campionatului arăta că *insuficiențele manifestate în domeniul acestui factor de bază al instruirii au constituit una dintre principalele cauze ale deficiențelor semnalate în evoluția echipelor noastre divizionare*. Cum se explică acest lucru?

Firesc, *perioada pregătitoare de iarnă își propune crearea unui fundament fizic capabil să potențeze cerințele impuse de efortul competițional*. Și în marea majoritate a cazurilor aceasta se realizează, mai mult sau mai puțin, în condițiile unui program de antrenament, în care *atît volumul, cît și intensitatea efortului ating cote ridicate*. Ceea ce se neglijează — cu sau fără știință — este însă faptul că acest fundament, această rezervă fizică, este uneori lăsată a coborî sub un anumit nivel, dincolo de care aportul său în valorificarea potențialului tehnico-tactic al jucătorului nu mai reprezintă o garanție a bunei comportări. De aici și *necesitatea ca tot ce s-a obținut, la un moment dat, sub raportul capacității de efort să fie consolidat și desăvîrșit într-un proces continuu, început acum — odată cu primele ședințe de antrenament ale sezonului — și continuat apoi cu insistență, metodic, strict individualizat, cu mijloace variate și o viață sportivă corespunzătoare cerințelor marii performanțe sportive, pe parcursul întregului an competițional*. Acest lucru presupune din partea antrenorilor și o permanentă activitate de obiectivizare a conținutului pregătirilor, realizată printr-o evidență reală a cantității și mai ales a calității lucrului efectuat, prin folosirea testelor și a probelor de control, ca și printr-o colaborare eficientă cu medicii echipelor respective, acest din urmă element constituind una din condițiile de prim ordin ale desfășurării unui modern proces de instruire.

Cel de-al doilea aspect, pe care ne-am propus să-l evidențiem, *ține mai puțint de pregătirea propriu-zisă și poate fi considerat mai de grabă un rezultat al acesteia, conjugat, bineînțeles, cu posibilitățile efectivului de jucători și cu concepția tactică a antrenorului*. Pe scurt, *este vorba de nominalizarea — pînă la sfîrșitul perioadei de pregătire — a unei formule stabile de echipă care să asigure omogenitatea de ansamblu și care să ducă la practicarea unui joc de bună calitate*. Este de prisos a mai încerca să demonstrăm avantajele pe care le conferă o echipă bine conturată, cu jucători bine pregătiți corespunzător distribuiți în angrenajul formației, titularizați pe baza valorii individuale, a ideii de joc și a unui credit moral obiectiv și nu în funcție de inspirație, capricii sau sentimentaliste. Exemplele U.T.A.-ei, lidera campionatului, ca și al recentei promovate A.S.A., situată constant pe poziții fruntașe în clasament sînt suficient de edificatoare.

In mod practic ce se poate deduce de aici? Mai întîi, faptul că *antrenorilor le revine sarcina de a-și organiza și desăvîrși procesul de definitivare a formulei de echipă concomitent și în directă legătură cu activitatea de pregătire*. In al doilea rînd, trebuie avut în vedere că *durata destul de mare a perioadei pregătitoare de iarnă permite și efectuarea în timp a unor încercări, a unor soluții de rezolvare a eventualelor neajunsuri din angrenajul general al formației*. Acum este poate momentul cel mai propice de a proba posibilitățile încadrării jucătorilor într-o formă de așezare sau alta în teren și într-o anumită idee de organizare a jocului în ansamblu sau pe compartimente. Acum, poate fi, de asemenea, verificat potențialul jucătorilor și apreciate perspectivele celor noi introduși în lot, ca și a celor recuperați după accidente.

In sfîrșit, atunci cînd vorbim de folosirea cu eficiență a perioadei pregătitoare sub aspectul realizării unor formații de bază stabile, *o mare atenție trebuie acordată programului de jocuri precompetiționale*. Evident, nu toate cluburile vor putea beneficia, în intervalul de timp pînă la reluarea activității oficiale, de avantajul efectuării unor turnee peste hotare și totodată de condiții climaterice favorabile și terenuri bune. Mai important decît acestea însă ni se pare ca — indiferent de locul și condițiile instruirii — *fiecare echipă divizionară să realizeze în cea de-a doua parte a pregătirii o mare densitate de meciuri de verificare și o frecvență caracteristică perioadelor de mare intensitate competițională*. In acest fel, *antrenamentul prin joc va putea răspunde mai bine nu numai unor cerințe optime de instruire sub raport tehnico-tactic, ci și necesităților actuale de îmbunătățire continuă și consolidare a capacității de efort a jucătorilor*.

Iată, așadar, cîteva preocupări care își așteaptă rezolvarea în săptămînile ce urmează debutului în pregătiri. Deși au o nuanță — am putea spune — de sezon, ele rămîn și trebuie să rămînă permanent în atenția antrenorilor.

Mihai IONESCU

MIȘCAREA ÎN

Asistînd la jocurile echipelor noastre de fotbal se poate lesne face constatarea că *marea majoritate a jucătorilor efectuează, de regulă o mișcare în plus, mai ales atunci cînd sînt puși în situația de a acționa cu mingea*. Se poate chiar afirma că foarte rare sînt împrejurările (degajări în situații critice la propria poartă sau uneori șuturi la poartă) cînd jucătorii noștri nu efectuează această mișcare în plus care pe lîngă faptul că împietează asupra cursivității jocului (unul din atributele spectacolului) atrage după sine și o serie de neajunsuri cu efect direct asupra comportării echipei în ansamblu și implicit asupra rezultatului.

In mod succint *iată și cîteva* — poate că și cele mai importante — din aceste *neajunsuri: întîrzieri în construcția atacurilor; ratarea posibilităților de contraatac* — al cărei element principal este tocmai rapiditatea —; *periclitarea propriei porți* (mai ales atunci cînd aceste greșeli aparțin mijlocașilor și, fapt și mai grav, jucătorilor din linia de fund); *acordarea gratuită, în ultimă instanță, a balonului adversarului care astfel din ipostaza de apărare în care se află se trezește invitat la atac*.

Analizînd pe posturi modul în care jucătorii noștri efectuează această mișcare în plus am ajuns la următoarele concluzii:

● *Portarii fac mișcarea în plus după ce au reușit să prindă balonul, cînd fie că lovesc mingea de pămînt în situații în care se impune o repunere în joc foarte rapidă, directă, imediată; fie că lovesc balonul de pămînt sau îl conduc cu piciorul prea mult căzînd, de fapt cu o oarecare întîrziere, în aceeași culpă*.

● *Fundașii pretau inutil mingi care se pot și se cer a fi repuse direct în joc, de la prima atingere*. În situațiile în care se recomandă un scurt control al mingii, se întîrzie totuși prea mult, fie pentru faptul că balonul este condus în mod exagerat, fie că apărătorul se angajează în driblinguri, ceea ce pe lîngă întîrzierea construcției atacului reprezintă și un pericol destul de mare pentru propria poartă.

● *Mijlocașii efectuează, la fel, mișcări în plus în situații ca: mingii ce prin anticipație pot și se cer a fi transmise direct;* mingi în care situația de joc reclamă o transmitere puțin mai întîrziată (atacanți nedemarcați, temporizare de moment a jocului) sînt ținute la picior nepermis de mult.

● *Atacanții* cad în această greșeală în împrejurări de genul celor cum ar fi: *conducerea balonului la mijlocul terenului, atunci cînd un coechipier este demarcat și cînd recomandabil este, în general, ca înaintarea spre poarta adversă să se facă prin pase*; atacantul care vine la primit în zona de organizare *nu declanșează fulgerător contraatacul* la unul din coechipierii angajați în această manevră; *ținerea balonului* (conducere, driblinguri inutile) *în zone aglomerate* atunci cînd există posibilitatea fie de a transmite balonul unui alt atacant mai bine plasat, fie chiar de a face o pasă în urmă către mijlocașul venit în sprijinul atacantului: *tatonarea prin ținerea balonului* (oprire-conducere) a unei poziții și mai bune de șut, decît cea inițială.

Căutînd cauzele care determină acest mod defectuos de a acționa în teren am desprins următoarele:

— Deprinderi greșite la jucători, dobîndite încă din perioada cînd respectivul se afla în sfera fotbalului neorganizat;

— Instruirea necorespunzătoare manifestată prin: însușirea insuficientă a procedeelor tehnice; deficiențe de ordin tactic, jucătorii necunoscînd suficient sensul transmiterii la momentul oportun a balonului; concepții deformate ce țin de o anumită etică a jocului, unii jucători fiind tentați de a face un dribling în plus pentru a-și ridiculiza adversarul sau a conduce balonul pentru a ieși, chipurile, în evidență.

În încheiere, iată și cîteva din mijloacele prin care s-ar putea înlătura această deficiență din jocul fotbaliștilor noștri, mijloace care țin de o instruire adecvată, sub toate aspectele. *Sub raport tehnic*, însușirea cît mai corectă a tuturor procedeelor și în special a celor ce se efectuează în mișcare; *sub raport tactic:* explicarea sistematică, permanentă a necesității transmiterii oportune a balonului, pentru a se putea realiza o conjugare armonioasă a mișcărilor în teren (jucătorul cu mingea să paseze la timp, iar cei fără balon să se demarce spre a ușura sarcina jucătorului cu mingea și a putea fi el însuși în situația de a primi balonul demarcat) ca și aplicarea în procesul de antrenament a unor exerciții, a unor jocuri menite să slujească ideea de a înlătura treptat mișcarea în plus care se observă cu destulă pregnanță la jucătorii noștri de fotbal.

Perioada de pregătire care se desfășoară în prezent este un bun prilej pentru antrenori de a pune în practică mijloacele cele mai eficace în vederea remedierii unor astfel de deficiențe în instruirea fotbalistică.

DRAGOȘ COJOCARU
antrenor la Politehnica Galați

OPINII **OPINII** **OPINII**

PROGRAMUL RETURULUI DIVIZIEI B

SERIA A II-a

ETAPA A XVI-a, 19 MARTIE

(1—1) C.S.M. Reșița — Politehnica Timișoara
(0—1) Electroputere Craiova — C.S.M. Sibiu
(0—3) Metalurgistul Cugir — Gaz m. Mediaș
(0—2) Minerul Anina — Vulturii textila Lugoj
(1—1) Minerul Baia Mare — Chimia Făgăraș
(0—2) Gloria Bistrița — Corvinul Hunedoara
(4—4) C.F.R. Arad — Olimpia Oradea
(1—1) C.F.R. Timișoara — Olimpia Satu Mare

ETAPA A XVII-a, 26 MARTIE

(0—6) Vulturii textila Lugoj — Gloria Bistrița
(1—1) Politehnica Timișoara — C.F.R. Arad
(0—2) Olimpia Oradea — Electroputere Craiova
(0—6) C.S.M. Sibiu — C.S.M. Reșița
(0—1) Olimpia Satu Mare — Metalurgistul Cugir
(1—2) Chimia Făgăraș — Minerul Anina
(1—2) Corvinul Hunedoara — C.F.R. Timișoara
(0—4) Gaz metan Mediaș — Minerul B. Mare

ETAPA A XVIII-a, 2 APRILIE

(2—6) Electroputere Craiova — Chimia Făgăraș
(1—4) Minerul Anina — Corvinul Hunedoara
(0—5) Vulturii textila Lugoj — Politehnica Tim.
(1—2) Minerul Baia Mare — Olimpia Satu Mare
(0—2) C.F.R. Arad — C.S.M. Sibiu
(0—0) C.F.R. Timișoara — Gaz metan Mediaș
(0—1) Metalurgistul Cugir — Gloria Bistrița
(1—0) C.S.M. Reșița — Olimpia Oradea

ETAPA A XIX-a, 9 APRILIE

(0—1) Olimpia Satu Mare — C.S.M. Sibiu
(1—3) Chimia Făgăraș — C.S.M. Reșița
(0—1) Gloria Bistrița — Minerul Anina
(0—1) Politehnica Tim. — Metalurgistul Cugir
(0—2) Olimpia Oradea — C.F.R. Timișoara
(1—1) Corvinul Hunedoara — Electroputere Cv.
(0—0) Minerul Baia Mare — Vulturii tex. Lugoj
(0—3) Gaz metan Mediaș — C.F.R. Arad

ETAPA A XX-a, 16 APRILIE

(0—2) Minerul Anina — Olimpia Oradea
(0—2) C.S.M. Sibiu — Minerul Baia Mare
(0—1) C.F.R. Arad — Olimpia Satu Mare
(1—2) C.F.R. Timișoara — Gloria Bistrița
(0—3) Gaz metan Mediaș — Politehnica Tim.
(0—1) Metalurgistul Cugir — C.S.M. Reșița
(0—1) Chimia Făgăraș — Corvinul Hunedoara
(1—1) Electroputere Cv. — Vulturii tex. Lugoj

ETAPA A XXI-a, 23 APRILIE

(0—2) Corvinul Hunedoara — Gaz m. Mediaș
(0—2) C.F.R. Arad — C.F.R. Timișoara
(0—2) Minerul Anina — C.S.M. Sibiu
(0—0) Vulturii tex. Lugoj — Olimpia Satu Mare
(0—1) Electroputere Cv. — Gloria Bistrița
(2—6) Politehnica Timișoara — Chimia Făgăraș
(1—1) C.S.M. Reșița — Minerul Baia Mare
(0—1) Olimpia Oradea — Metalurgistul Cugir

ETAPA A XXII-a, 30 APRILIE

(0—1) Olimpia Satu Mare — Electroputere Cv.
(2—4) Metalurgistul Cugir — Minerul Anina
(1—2) C.F.R. Timișoara — Vulturii tex. Lugoj
(0—1) Minerul Baia Mare — C.F.R. Arad
(0—2) C.S.M. Sibiu — Chimia Făgăraș
(0—2) Olimpia Oradea — Corvinul Hunedoara
(0—2) Gloria Bistrița — Politehnica Timișoara
(1—0) C.S.M. Reșița — Gaz metan Mediaș

ETAPA A XXIII-a, 7 MAI

(1—2) Corvinul Hunedoara — Minerul B. Mare
(1—3) C.S.M. Sibiu — Olimpia Oradea
(0—1) Olimpia Satu Mare — Minerul Anina
(0—0) C.F.R. Timișoara — Politehnica Tim.
(0—0) Gaz metan Mediaș — Gloria Bistrița
(0—3) Vulturii tex. Lugoj — C.S.M. Reșița
(0—2) C.F.R. Arad — Electroputere Craiova
(0—1) Chimia Făgăraș — Metalurgistul Cugir

ETAPA A XXIV-a, 14 MAI

(0—3) Electroputere Craiova — C.F.R. Timișoara
(1—1) Gaz metan Mediaș — Olimpia Satu Mare
(1—3) Metalurgistul Cugir — C.S.M. Sibiu
(0—4) Minerul Anina — Minerul Baia Mare
(1—0) C.S.M. Reșița — Corvinul Hunedoara
(1—4) Gloria Bistrița — C.F.R. Arad
(2—4) Chimia Făgăraș — Vulturii tex. Lugoj
(1—2) Politehnica Timișoara — Olimpia Oradea

ETAPA A XXV-a, 21 MAI

(0—0) C.F.R. Arad — Chimia Făgăraș
(1—2) C.S.M. Sibiu — Gloria Bistrița
(1—1) C.F.R. Timișoara — Minerul Anina
(0—1) Electroputere Craiova — C.S.M. Reșița
(1—0) Olimpia Oradea — Gaz metan Mediaș
(1—3) Corvinul Hunedoara — Vulturii tex. Lugoj
(0—5) Olimpia Satu Mare — Politehnica Tim.
(0—2) Minerul Baia Mare — Metalurgistul Cugir

ETAPA A XXVI-a, 28 MAI

(0—3) Politehnica Timișoara — Minerul B. Mare
(0—1) Gaz m. Mediaș — Electroputere Craiova
(0—1) Vulturii tex. Lugoj — C.F.R. Arad
(0—1) Olimpia Oradea — Olimpia Satu Mare
(1—2) Gloria Bistrița — Chimia Făgăraș
(1—2) C.S.M. Reșița — Minerul Anina
(0—1) Corvinul Hunedoara — C.S.M. Sibiu
(0—1) Metalurgistul Cugir — C.F.R. Timișoara

ETAPA A XXVII-a, 4 IUNIE

(1—3) Chimia Făgăraș — Olimpia Oradea
(1—2) C.F.R. Arad — Corvinul Hunedoara
(0—1) C.F.R. Timișoara — C.S.M. Sibiu
(0—2) Vulturii tex. Lugoj — Gaz metan Mediaș
(0—2) Electroputere Cv. — Metalurgistul Cugir
(1—2) Gloria Bistrița — Minerul Baia Mare
(0—2) Olimpia Satu Mare — C.S.M. Reșița
(0—2) Minerul Anina — Politehnica Timișoara

ETAPA A XXVIII-a, 11 IUNIE

(0—1) Metalurgistul Cugir — Vulturii tex. Lugoj
(0—2) Politehnica Timișoara — Corvinul Hd.
(0—1) Olimpia Satu Mare — Chimia Făgăraș
(2—3) Minerul Baia Mare — C.F.R. Timișoara
(0—1) C.S.M. Reșița — C.F.R. Arad
(2—2) Minerul Anina — Electroputere Craiova
(1—2) Olimpia Oradea — Gloria Bistrița
(0—1) C.S.M. Sibiu — Gaz metan Mediaș

ETAPA A XXIX-a, 18 IUNIE

(0—0) C.S.M. Sibiu — Politehnica Timișoara
(0—4) C.F.R. Arad — Minerul Anina
(0—1) Olimpia Oradea — Vulturii tex. Lugoj
(0—1) Gaz metan Mediaș — Chimia Făgăraș
(0—3) Electroputere Cv. — Minerul Baia Mare
(0—1) Corvinul Hunedoara — Metalurgistul Cugir
(0—1) C.F.R. Timișoara — C.S.M. Reșița
(0—2) Gloria Bistrița — Olimpia Satu Mare

ETAPA A XXX-a, 25 IUNIE

(0—1) Minerul Anina — Gaz metan Mediaș
(1—1) C.S.M. Reșița — Gloria Bistrița
(0—1) Chimia Făgăraș — C.F.R. Timișoara
(0—2) Olimpia Satu Mare — Corvinul Hd.
(1—1) Metalurgistul Cugir — C.F.R. Arad
(1—0) Politehnica Timișoara — Electroputere Cv.
(0—0) Vulturii tex. Lugoj — C.S.M. Sibiu
(1—1) Minerul B. Mare — Olimpia Oradea